17.pielikums
Ogres novada sporta centra
2025.gada 18.marta
iekšējam noteikumam Nr.1-7/1
"Ogres novada sporta centra izglītojamo drošības noteikumi"

Drošības noteikumi svarcelšanas nodarbībās
(svarcelšanas un trenažieru zālēs)

1. Uzsākot nodarbības atlētiskās vingrošanas un svarcelšanas zālē, ir jāiepazīstas ar drošības tehniku, t.i., pašaizsardzību un partnera vai partnera aizsardzību.

2. Pašaizsardzība ir nepieciešama, kad tiek izpildīts jebkurš vingrinājums ar smagumiem.

3. Uzsākot nodarbības vispirms ir jāiepazīstas ar drošības tehnikas noteikumiem.

4. Audzēkņi trenažieru un svarcelšanas zālē drīkst trenēties tikai trenera uzraudzībā. Ar smagatlētiku aizliegts nodarboties vienatnē.

5. Ir jāpārliecinās, vai darbības zona ir brīva no cilvēkiem.

6. Ja, ceļot svaru stieni uz krūtīm vai izpildot raušanas vingrinājumus, tas izslīd no rokām vai to nevar noturēt, tad stienis ir jāgrūž prom no sevis un pašam ir jāatkāpjas uz pretējo pusi.

7. Izpildot vingrinājumus ar svaru bumbām, tās ir jānolaiž no krūtīm vai no augšas sev priekšā.

8. Pirms vingrinājumu izpildes trenažieros tie ir rūpīgi jāpārbauda, pārliecinoties, vai nav bojātas troses un trīši, kādā stāvoklī ir trošu stiprinājuma vietas, vai metinājumu un savienojumu vietas nav plaisu, ja tas ir konstatēts, par bojājumu ziņot atbildīgai personai.

9. Ceļot svara stieni obligāti ieteicams vingrinājumus izpildīt nostājoties ar seju pret sienu un ievērojot drošus attālumus viens no otra. Ja kāds atrodas tā sportista tuvumā, kurš ceļ svaru stieni, tad nekādā gadījumā nedrīkst atrasties pret viņu ar muguru.

10. Vingrinājumu laikā nemest sporta rīkus (hanteles, svaru stieņus, svaru bumbas, diskus, u.c.) brīvā kritienā, tas bojā inventāru un var izraisīt traumas.

11. Uz svarcelšanas un trenažieru zāles grīdas nedrīkst atstāt svaru stieņa diskus, ko neizmanto kārtējā piegājienā.

12. Nedrīkst stāvēt priekšā sportistam, kurš izpilda vingrinājumu ar stieni.

13. Pēc nodarbībām trenažieri/ inventāru atgriezt sākuma stāvoklī, neatstāt rīkus nospriegotā stāvoklī.

14. Aizliegts svarcelšanas un trenažieru zālē trenēties alkohola vai phisotropo vielu reibumā.

15. Partneru aizsardzība ir jānodrošina tad, ja tiek celti maksimāli vai maksimālajiem tuvi smagumi.

16. Ir jābūt gataviem palīdzēt partneriem.

17. Partneru aizsardzība ir obligāta pietupienos – ir jāstāv partnerim aizmugurē un vajadzības gadījumā piecelties, turot viņu no aizmugures starp padusēm. Aizsardzībā var stāvēt arī divi partneri – katrs savā stieņa galā.

18. Stingri ievērot sekojošo:
    18.1. Jābūt tīriem apaviem;
    18.2. Nedrīkst skriet un spēlēties;
    18.3. Noņemt svarus pēc katras darbības ar trenažieri vai svaru stieni;
    18.4. Nemest svarus uz grīdas;
    18.5. Pārliecināties, vai Tu netraucē citiem;
    18.6. Neizmantot salauztus trenažierus un rīkus.

19. Trenerim pirms nodarbībām jāpārbauda nodarbības vieta, inventārs, īpašu vērību veltot to drošībai.

20. Ceļot svara stieni, obligāti nofiksēt svara ripas uz stieņa.

21. Svarcelšanas un trenažieru zālē nedrīkst pārvietoties skriešus, kad notiek darbs ar svaru stieņiem.

22. Svaru stieņa celšanas laikā uz svarcelšanas grīdas drīkst atrasties tikai tas sportists, kurš izpilda kārtējo piegājienu pie svaru stieņa (apmācības laikā izņēmuma gadījumos uz svarcelšanas grīdas drīkst atrasties treneris).

I.Ivaškina-Novika, 28382618

18.pielikums
Ogres novada sporta centra
2025.gada 18.marta
iekšējam noteikumam Nr.1-7/1
"Ogres novada sporta centra izglītojamo drošības noteikumi"

Drošības noteikumi slēpošanas nodarbībās

1. Slēpošanas apģērbam jābūt vieglam, siltam, ērtam – tādam, kas neierobežo kustības.

2. Pirms došanās uz nodarbību rūpīgi pārbauda slēpes un to stiprinājumus.

3. Šķērsojot ceļu, pa kuru brauc transports, slēpes ir jānoņem.

4. Nodarbību laikā jāseko pārējo dalībnieku pašsajūtai un, konstatējot pirmās apsaldēšanas pazīmes, nekavējoties jāsāk sildīt apsaldētās vietas ar plaukstu vai sausu cimdu.

5. Ja ir apsaldētas rokas, tās var sildīt gan savās, gan biedra padusēs.

6. Ja ir apsaldētas kājas, jānovelk zābaki un jāmēģina tās sildīt ar karstu termoforu vai citu karstu priekšmetu.

7. Distancē jāievēro intervāls 3-4 metri, bet nobraucienos – ne mazāk kā 30 metri.

8. Slēpojot nedrīkst kāpt uz priekšējā slēpēm, bet jāpalūdz atbrīvot sliedi.

9. Nobrauciena laikā nūjas jāpiespiež pie sāniem, to asajiem galiem jāatrodas aizmugurē.

10. Ja nobrauciena laikā nākas krist, jācenšas to darīt uz sāniem un tūlīt jāatbrīvo sliede.

11. Ja nodarbību laikā gadās kāda kļūme vai pasliktinās pašsajūta, par to jāziņo trenerim, un ar viņa atļauju drīkst doties mājās.

12. Nedrīkst atstāt nodarbību vietu bez trenera atļaujas.

I.Ivaškina-Novika, 28382618

19.pielikums
Ogres novada sporta centra
2025.gada 18.marta
iekšējam noteikumam Nr.1-7/1
"Ogres novada sporta centra izglītojamo drošības noteikumi"

Drošības noteikumi peldēšanas nodarbībās (peldbaseinos)

1. Ūdenī ir jāiet ātri un peldēšanas laikā jākustas. Ja sajūt drebuļus, tad jānāk no ūdens ārā, jānorīvējas ar dvieli un jāpaziņo skolotājam par nodarbību pārtraukšanu. Pēc peldēšanas jāpārģērbj sausas drēbes.

2. Nedrīkst peldēt ilgāk par 30 minūtēm, bet, ja ūdens ir vēsāks, tad peldēšana jāpabeidz ātrāk.

3. Nedrīkst peldēt tūlīt pēc lielas fiziskas slodzes, ēšanas, sauļošanās. Starplaikam starp ēšanu un peldēšanu jābūt ne mazākam kā 45-50 minūtes.

4. Sajūtot nogurumu, mierīgi jāpeld uz celiņu galu.

5. Ja kāju vai roku savelk krampji, tad jācenšas izturēties mierīgi, nezaudēt kontroli pār sevi, noturēties virs ūdens un saukt palīgā.

6. Saņemot palīdzību, nedrīkst tverties pie glābēja, bet jāļauj viņam sevi satvert.

7. Nedrīkst peldēt, ja ir slikta pašsajūta un paaugstināta temperatūra.

8. Ja ir slimas ausis, nedrīkst lēkt ūdenī ar galvu pa priekšu.

9. Nirstot ūdenī, kurā ir slikta redzamība, jāizstiepj rokas uz priekšu.

10. Nirstot ūdenī, nedrīkst palikt ilgi zem ūdens.

11. Lecot ūdenī, acīm jābūt atvērtām.
12. Aizliegts:
    12.1. Ieiet ūdenī bez trenera atļaujas;
    12.2. Lēkt ūdenī, ja lēciena piezemēšanās vietā atrodas citi peldētāji;
    12.3. Grūst citu cilvēku ūdenī no baseina malas vai lēkšanas paaugstinājuma;
    12.4. Zem ūdens raut otru peldētāju aiz kājām;
    12.5. Bez nepieciešamības saukt "Palīgā!", "Slīkstu!".

I.Ivaškina-Novika, 28382618

20.pielikums
Ogres novada sporta centra
2025.gada 18.marta
iekšējam noteikumam Nr.1-7/1
"Ogres novada sporta centra izglītojamo drošības noteikumi"

Drošības noteikumi ārpus pilsētas organizētajos braucienos (transportlīdzekļos)

1. Pasažieriem atļauts iekāpt transportlīdzeklī un izkāpt no tā tikai pēc tam, kad transportlīdzeklis pilnīgi apstājies. Tas jādara no ietves, iekāpšanas laukuma vai nomales puses iekāpt bezsliežu transportlīdzeklī vai izkāpt no tā nav iespējams, to drīkst izdarīt no brauktuves puses, ja tas nav bīstami un nerada traucējumus citu transportlīdzekļu braukšanai.

2. Izkāpt no transportlīdzekļa drīkst tikai ar atbildīgās personas atļauju. Nesteigties izkāpjot no transportlīdzekļa, apiet to no pareizās puses. Jāatgriežas noteiktajā laikā un vietā.

3. Pasažieriem, kuru sēdvietas aprīkotas ar drošības jostām, braukšanas laikā jābūt piesprādzētiem.

4. Brauciena laikā jāievēro kārtības un drošības noteikumi:
   4.1. brauciena laikā aizliegts traucēt transportlīdzekļa vadītāju vai novērst viņa uzmanību.
   4.2. aizliegts atvērt transportlīdzekļa durvis, ja tas apdraud ceļu satiksmes drošību vai traucē citus ceļu satiksmes dalībniekus.
   4.3. aizliegts staigāt vai skraidīt pa autobusa salonu transportlīdzekļa kustības laikā, atstāt sēdvietu bez uzaicinājuma.
   4.4. pasažieriem ir aizliegts bojāt un piegružot autobusa salonu kā arī veikt darbības, kas var izraisīt ceļu satiksmes negadījumu.
   4.5. līdzi paņemtās mantas jānovieto transportlīdzekļa vadītāja norādītajā vietā.

5. Transportlīdzekļa vadītāja rīkojumi un aizrādījumi ir saistoši visiem pasažieriem.

6. Transportlīdzekļa vadītājam ir tiesības izvērtēt situāciju transportlīdzeklī (autobusā), atsevišķos gadījumos apturēt transportlīdzekli. Nepieciešamības gadījumā transportlīdzekļa vadītājam ir tiesības izsaukt policiju un/ vai neatliekamās palīdzības dienestu, un ziņot Sporta centra vadībai par notikušo. Transportlīdzeklis turpina maršrutu pēc apstākļu noskaidrošanas.

7. Braucienos, mācību treniņu procesa turpinājumos, sacensībās un brīvajā laikā aizliegts smēķēt, lietot alkoholiskos dzērienus vai narkotiskās vielas.

8. Sporta centra treneris **(izbraukumā atbildīgā persona)** ar šo drošības noteikumu audzēkņus iepazīstina **pirms katra izbraukuma ārpus pilsētas**. Pēc iepazīšanās ar noteikumu audzēkņi to apliecina ar parakstu.

I.Ivaškina-Novika, 28382618

21.pielikums
Ogres novada sporta centra
2025.gada 18.marta
iekšējam noteikumam Nr.1-7/1
"Ogres novada sporta centra izglītojamo drošības noteikumi"

Audzēkņu rīcība ekstremālās un nestandarta situācijās

1. Noteikums ir saistoša visiem Sporta centra audzēkņiem.

2. Audzēkņu pienākums, redzot ko neierastu, nezināmu:
   2.1. Ziņot par redzamo pieaugušajam;
   2.2. Neņemt rokās svešas, nepazīstamas lietas;
   2.3. Dzirdot trauksmes signalizācijas skaņas, sekot pieaugušā norādījumiem un atstāt telpu;
   2.4. Ja ķermeni aizskar svešs cilvēks, obligāti pretoties un saukt pēc palīdzības. Pastāstīt par notiekošo pieaugušajiem.

3. Nepiekrist iet līdzi nepazīstamām personām krūmos, jaunceltnē, vai kādā vietā, kur nepazīstamā persona sola parādīt kaut ko interesantu vai iedot konfektes u.c.

4. Svešas lietas – somas, kastes u.c. neaiztikt – tajās var atrasties sprāgstvielas.

5. Nekaitināt un neaiztikt svešus mājdzīvniekus (suņus, kaķus), saglabāt mieru, neskriet prom, jo dzīvnieks var sekot un iekost.

I.Ivaškina-Novika, 28382618

22.pielikums
Ogres novada sporta centra
2025.gada 18.marta
iekšējam noteikumam Nr.1-7/1
"Ogres novada sporta centra izglītojamo drošības noteikumi"

Audzēkņu sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas kārtība

I. Vispārīgie noteikumi

1. Audzēkņu sūdzību iesniegšanas un izskatīšanas kārtību (turpmāk - noteikumi) garantē bērna tiesības tikt uzklausītam un paust savu viedokli.

2. Jebkuram audzēknim ir tiesības vērsties izglītības iestādē (turpmāk – Sporta centrs) ar mutvārdu un rakstveida sūdzību un saņemt atbildi pēc būtības šajos noteikumos noteiktajā kārtībā.

3. Sūdzībā jānorāda sūdzības iesniedzēja audzēkņa vārds un uzvārds, dzīves vieta un uz tās jābūt audzēkņa parakstam.

4. Sūdzību audzēknis var iesniegt Sporta centra direktoram, vietniekam vai jebkuram Sporta centra pedagogam.

5. Sūdzības pieņēmējs sūdzību nekavējoties, bet ne vēlāk kā tās pašas darba dienas laikā nodod direktoram.

6. Sporta centram ir jāpieņem sūdzība un savas kompetences ietvaros un šajos noteikumos noteiktajos termiņos tā jāizskata, jāpieņem attiecīgs lēmums un jāsniedz iesniedzējam atbilde.

II. Sūdzību izskatīšanas kārtība

7. Saņemto sūdzību izskata direktors pats, vai norīko tā izskatīšanai atbildīgo darbinieku vai izveido komisiju sūdzības izskatīšanai.

8. Darbinieks nav tiesīgs izskatīt sūdzību, ja tas ir personiski tieši vai netieši ieinteresēts sūdzības izskatīšanas rezultātā.

9. Sūdzību izskatīšanā tiek ievērota konfidencialitāte.

10. Sporta centrs, kas saņēmusi sūdzību, tā jāreģistrē un jāpieņem viens no šādiem lēmumiem:
10.1. septiņu dienu laikā nosūtīt sūdzību citai šajā lietā kompetentai institūcijai, par to paziņojot iesniedzējam, ja sūdzības izskatīšana neietilpst Sporta centra kompetencē;
10.2. 15 dienu laikā atbildēt iesniedzējam, ja sūdzības izskatīšanai nav nepieciešama papildu pārbaude vai nav jāpieprasa papildu ziņas;
10.3. 30 dienu laikā atbildēt iesniedzējam, ja sūdzības izskatīšanai ir nepieciešama papildu pārbaude vai jāpieprasa papildu ziņas; šādos gadījumos par papildu pārbaudi jāpaziņo iesniedzējam. Ja objektīvu iemeslu dēļ 30 dienu termiņu nav iespējams ievērot, par to jāpaziņo iesniedzējam.

11. Atbilde uz kolektīvām audzēkņu sūdzībām jānosūta audzēknim, kurš kā pirmais parakstījis attiecīgo sūdzību.

12. Sūdzības, kas saistītas ar audzēkņu tiesību pārkāpumiem, izskatāmas nekavējoties.

13. Atbildēm uz sūdzībām jābūt motivētām, un tajās jānorāda atbildes pārsūdzēšanas kārtība un termiņi. Rakstveida atbildi uz sūdzību paraksta Sporta centra direktors.

III. Mutvārdu sūdzību pieņemšana

14. Ja audzēknis vēršas skolā ar mutvārdu sūdzību, Sporta centra darbinieks, kurš saņēmis mutvārdu sūdzību, tūlīt to noformē rakstveidā, un iesniedzējs audzēknis to paraksta.

15. Sūdzības pieņēmējs sūdzību nekavējoties, bet ne vēlāk kā tās pašas darba dienas laikā nodod Sporta centra direktoram.

16. Sūdzība tiek izskatītā šajos noteikumos noteiktajā kārtībā.

IV. Noslēguma jautājumi

17. Sporta centra darbinieki ir atbildīgi par šo noteikumu neievērošanu.

18. Sporta centra pieņemto lēmumus un atbildes iesniedzējam audzēknim vai tā likumīgajam pārstāvim ir tiesības apstrīdēt Ogres novada Izglītības pārvaldē mēneša laikā no lēmuma vai atbildes saņemšanas.

I.Ivaškina-Novika, 28382618

23.pielikums
Ogres novada sporta centra
2025.gada 18.marta
iekšējam noteikumam Nr.1-7/1
"Ogres novada sporta centra izglītojamo drošības noteikumi"

Drošības noteikumi smaiļošanas un kanoe nodarbībās

I VISPĀRĪGIE NOTEIKUMI

1. Uz nodarbībām, sacensībām un citiem pasākumiem jāierodas noteiktajā laikā un vietā.
2. Izglītojamā pienākumi, ierodoties airēšanas bāzē:
   2.1. ierasties vismaz 15 minūtes pirms nodarbības;
   2.2. ierasties vismaz stundu pirms sacensībām;
   2.3. garderobē noģērbt virsdrēbes un sagatavot treniņtērpu.
3. Ja nodarbības notiek sporta zālē vai apvidū, jāizvēlas atbilstošs sporta apģērbs. Āra nodarbībām apģērbs jāpielāgo laika apstākļiem.
4. Nodarbību un sacensību laikā audzēkņiem jābūt disciplinētiem un pieklājīgiem.
5. Jāievēro tīrība un kārtība sporta bāzes teritorijā, kā arī uz ūdens.
6. Izglītojamajam obligāti jāievēro personīgā pašsajūta pirms treniņa, treniņu laikā un pēc tā (nogurums, slikta dūša, akūti sāpošu sajūtu gadījumos).
   6.1. Par to nekavējoties jāinformē pedagogs vai jāvēršas pie sav ģimenes ārsta.
7. Godprātīgi jāizpilda pedagoga lūgumi, prasības un norādījumi.
8. Izglītojamajam jāievēro pedagoga norādes fizisko vingrinājumu izpildes laikā - gan iesildoties, gan peldbaseinā, sporta zālē, trenažieru zālē.
   8.1. Jāievēro attiecīgās telpas iekšējās kārtības noteikumi.
9. Nodarbību un sacensību laikā nedrīkst nēsāt (jānoņem) gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.c., kā arī nedrīkst ģērbt sporta apģērbu ar metāla uzšuves, piespraudes vai nozīmītes.
10. Izglītojamajam obligāti jāievēro iekšējās kārtības un drošības noteikumi.
11. Nodarbību laikā trenerim jāatrodas vietā, kur pārredzami visi izglītojamie.
12. Nedrīkst atstāt izglītojamos bez uzraudzības.

II UZVEDĪBAS AIRĒŠANAS BĀZĒ

13. Nodarbību laikā kāpt krastā, uz plostiem, laivām vai laipām bez ārkārtējas nepieciešamības nav atļauts.
14. Jākopj un jāsargā uzticētais inventārs.
15. Bez trenera atļaujas nav atļauts dot, ņemt vai mainīt uzticēto inventāru.
16. Nav atļauts patvaļīgi pārtraukt nodarbību un aiziet no bāzes, nebrīdinot treneri.
17. Jebkādu traumu vai veselības traucējumu gadījumā nekavējoties jāvēršas pie pedagoga.
18. Pirms sporta inventāra lietošanas jāparliecinās, vai tas ir darba kārtībā, un tas jālieto saudzīgi.
19. Pirms katra treniņa obligāti jāveic iesildīšanās, kuras intensitāte atkarīga no treniņa galvenā uzdevumu un laika apstākļiem.
20. Nodarbību uzsāk un beidz vienlaicīgi visa grupa.
21. Izglīojamajam ir pienākums uzturēt kārtību un saudzīgi izturēties pret savām personīgajām lietām ģērbtuvēs, kā arī pret citu lietām, ekipējumu un mantām. Nedrīkst atstāt savas lietas bez uzraudzības.
22. Ar savu uzvedību un rīcību nedrīkst traucēt citu personu vai pasākumu norisi.
23. Kategoriski aizliegts lietot jebkura stipruma alkoholiskos dzērienus, narkotiskas vielas, kā arī citas toksiskas vielas. Aizliegts smēķēt.
24. Kategoriski aizliegts lietot lamu vārdus un rupjus izteicienus krievu, latviešu, angļu vai citās

valodās.
25. Pienākums ievērot personīgās higiēnas prasības.
26. Saudzīgi jāizturas pret apkārtējo vidi.
27. Izglītojamajam aizliegts ienest uzliesmojošus, sprādzienbīstamus vai citādi bīstamus priekšmetus un vielas.
28. Ir kategoriski aizliegts fiziski un/vai morāli aizskart citus izglītojamos.
29. Traumu vai nelaimes gadījumā sniegt pirmo palīdzību, izsaukt medicīnisko palīdzību un informēt izglītības iestādes direktoru.
30. Izbraukuma sacensībās treneris ir atbildīgs par izglītojamo drošību visu izbraukuma laiku.

III DROŠĪBA UZ ŪDENS

31. Pirms iziešanas uz ūdens jāpārbaude un jāsakārto inventārs.
32. Bez trenera atļaujas iziet uz ūdens ir aizliegts.
33. Jaunāko grupu audzēkņiem obligāti jālieto drošības vestes (līdz 14 gadu vecumam ieskaitot).
34. Nodarbību laikā stingri jāievēro trenera noteiktie maršruti un precīzi jāizpilda dotie uzdevumi.
35. Ja laiva apgāžas, tā jāapgriež pareizā stāvoklī, jāsavāc viss inventārs un, turoties pie laivas, jāpeld uz krastu vai pie trenera laivas.
36. Jāsniedz palīdzība nelaimē nonākušam audzēknim, ja viņa laiva ir apgāzusies vai citu iemeslu dēļ viņš nespēj patstāvīgi nokļūt krastā.
    36.1. Jāpievērš trenerim uzmanība ar balsi vai žestiem.
37. Ūdeni no laivas jāizlej uzmanīgi, lēnām, nelaužot stūri, jo ūdens smaguma dēļ var salauzt laivu.
38. Jābūt uzmanīgiem, ja ūdenī atrodas peldētāji - jāraugās, lai neievainotu tos ar airi vai laivas priekšgalu (pie peldētājiem peldēšanas teritorijā).
39. Jāzina upju kuģošanas noteikumi:
    39.1. airējot uz ūdens priekšroka tiek dota lielākam kuģošanas transportlīdzeklim;
    39.2. airējot pēc iespējsd turēties tuvāk krastam.
40. Par nelaimes gadījumiem uz ūdens nekavējoties jāziņo trenerim.
41. Nedrīkst šķērsot ceļu tuvu braucošām laivām, motorlaivām vai kuģiem.
42. Nedrīkst mainīt maršrutu bez trenera atļaujas un braukt tālāk par 500m, ja nodarbība notiek pie bāzes.
43. Nedrīkst peldēties no laivas, šļakstīties vai traucēt citiem audzēkņiem trenēties.
44. Nodarbību laikā jāievēro disciplīna, jāpakļaujas pedagoga komandām un norādījumiem, apzināti netraucējot citus izglītojamos. Iespēju robežās jāsamazina traumatisma risks sev un citiem.
45. Nodarbību laikā nedrīkst veikt sarežģītus vai pašu izdomātus vingrinājumus un paņēmienus, kā arī jālieto paredzētie aizsarglīdzekļi.
46. Vingrinājumu plūsmas metodē jāievēro nepieciešamā distancē starp izglītojamajiem.

IV UZVEDĪBA PĒC TRENIŅA

47. Pēc nodarbības inventārs jāsakopj un jānovieto norādītajā vietā, jānomazgājas un jāpārģērbjas.
48. Mitro apģērbu pēc nodarbības nedrīkst atstāt skapīšos - tas jānovieto uz pakaramā žāvētavā.

V UZVEDĪBA SACENSĪBĀS UN IZBRAUKUMOS

49. Sacensību laikā jāievēro pedagogu norādījumi, kā arī sacensību organizatoru instrukcijas.
50. Atrodoties ceļā, pieturas vietās transporta līdzekli drīkst atstāt tikai ar trenera atļauju un tālāk iet grupā tikai kopā ar treneri.
51. Izbraukuma sacensībās naktsmītņu un sacensību vietā jāievēro iekšējās kārtības un drošības noteikumi.
52. Izbraukuma sacensībās jāievēro trenera noteiktais režīms (ēdināšana, sacensības, naktsmiers).

53. Izglītojamajam ir jāievēro noteiktā kārtība kokrētajā sacensību vietā.
54. Transporta līdzeklī obligāti jālieto drošības jostas.
55. Izglītojamie laivas pie konstrukcijām piestiprina paši trenera klātbūtnē un pārliecinās, ka tās ir pietiekami droši nostiprinātas.

VI RĪCĪBA NELAIMES GADĪJUMĀ

56. Ārkārtas situācijā saskaņā ar evakuācijas plānu nekavējoties jāpamet treniņa vieta un jāizsauc glābšanas dienests, zvanot pa tālruni 112.

VII INSTRUKTĀŽA UN ATGĀDINĀJUMI

57. Pirmās nodarbīnas laikā audzēkņi tiek instruēti par smaiļošanas un kanoe airēšanas nodarbību iekšējās kārtības noteikumu ievērošanu atbilstoši savām spējām un prasmēm.
    4.1. Par iepazīšanos ar šiem noteikumiem audzēknis apliecina ar ierakstu "iepazinos", norādot datumu un parakstu.
    4.2. Instruktāža tiek atkārtota pēc nepieciešamības, kā arī katra kalendārā gada sākumā.
58. Audzēknim ir jāiepazīstas ar sporta bāzes noteiktajiem iekšējās kārtības noteikumiem, kas izvietoti pie sienas sporta bāzē.
    59.1. Ar šiem noteikumiem audzēknis pirms pirmās nodarbības un atkārtoti pirms katras nākamās nodarbības iepazīstina treneris.
59. Par audzēkņa iepazīstināšanu ar drošības un higiēnas prasībām nodarbību un sacensību laikā atbild attiecīgās grupas treneris.

Drošības noteikumi nav tikai formalitātes - tie sargā tavu veselību, dzīvību un komandas garu.
To ievērošana padara treniņus patīkamus un sacensības drošas.

I.Ivaškina-Novika, 28382618

24.pielikums
Ogres novada sporta centra
2025.gada 18.marta
iekšējam noteikumam Nr.1-7/1
"Ogres novada sporta centra izglītojamo drošības noteikumi"

Kārtība, kādā Sporta centra direktors vai viņa pilnvarotā persona pieprasa uzrādīt un pārbauda audzēkņa personīgās mantas

1. Sporta centra direktors nosaka pilnvarotas personas, kā arī nodrošina Sporta centra pedagogu, audzēkņu un vecāku informēšanu par pilnvarotām personām un veidu, kādā tām ir jāziņo, ja tiek saņemta informācija vai rodas aizdomas, ka audzēknis ienesis Sporta centrā, tās teritorijā, vai Sporta centra organizētajos vai atbalstītajos pasākumos bīstamas vielas vai priekšmetus.

2. Ja Sporta centra darbiniekam vai audzēknim ir informācija vai pamatotas aizdomas, ka cits audzēknisienesis Sporta centrā. tās teritorijā vai Sporta centra organizētajos pasākumos vai atbalstītajos pasākumos bīstamas vielas vai priekšmetus, Sporta centra darbinieks vai audzēknis nekavējoties par to informē direktoru vai viņa pilnvaroto personu.
   2.1. Ja nepieciešams rīkoties nekavējoties, audzēknis par minēto informāciju vai aizdomām informē jebkuru Sporta centra darbinieku, un attiecīgais darbinieks par to informē direktoru vai viņa pilnvaroto personu.

3. Pēc informācijas saņemšanas un izvērtēšanas direktors vai viņa pilnvarotā persona pieņem lēmumu ierobežot tā audzēkņa pārvietošanos, par kuru sniegta informācija, kā arī pieprasīt uzrādīt un pārbaudīt viņa personīgās mantas.
   3.1. Minēto lēmumu paziņo audzēknim un nepilngadīgā audzēkņa vecākiem, tostarp izskaidrojot pārvietošanās ierobežojuma (norādot atrašanās vietu) un personīgo mantu pārbaudes būtību, kā arī pieprasa audzēknim uzrādīt personīgās mantas.

4. Direktors vai viņa pilnvarotā persona, nodrošinot audzēkņa privātumu, vēl vismaz viena Sporta centra darbinieku klātbūtnē pārbauda audzēkņa uzrādītās personīgās mantas.
   4.1. Direktors vai viņa pilnvarotā persona ir tiesīga, brīdinot audzēkni, dokumentēt audzēkņa uzrādīto personīgo mantu pārbaudi, izmantojot video vai skaņas fiksācijas ierīci.

5. Ja audzēkņa uzrādīto personum antu pārbaudes laikā tiek konstatēts, ka audzēknis ienesis Sporta centrā, tās teritorijā vai Sporta centra organizētajos vai atbalstītajos pasākumos bīstamas vielas vai priekšmetus, direktors vai viņa pilnavarotā persona informē par to pašvaldības policiju vai Valsts policiju un nepilngadīgā audzēkņa vecākus, kā arī, ja nepieciešams, pašvaldības sociālo dienestu un dibinātāju, nodrošina pie audzēkņa atrasto bīstamo vielu un priekšmetu izņemšanu un uzglabāšanu, kā arī audzēkņā uzraudzību līdz pašvaldības policijas vai Valsts policijas ierašanās brīim.

6. Par audzēkņa uzrādīto personīgo mantu pārbaudes rezultātu direktors vai viņa pilnvarotā persona sastāda aktu.
   6.1. Vienu akta eksemplāru izsniedz audzēknim vai nepilngadīgā audzēkņa vecākiem, otru - uzglabā Sporta centrā, trešo - šo noteikumu 5.punktā minētajā gadījumā nodod pašvaldības policijai vai Valsts policijai.

7. Pārbaudes aktā norāda Sporta centra nosaukumu, pārbaudes datumu, laiku un telpu (vietu), to Sporta centra darbinieku vārdu un uzvārdu, kuri piedalījās pārbaudē, audzēkņa vārdu un uzvārdu, pārbaudes veikšanas mērķi, pārbaudes dokumentēšanas veidu (ja pārbaude dokumentēta, izmantojot video vai skaņas fiksācijas ierīci), pārbaudes laikā konstatētos faktus, turpmāko rīcību, audzēkņa viedokli un darbinieku parakstus.

    7.1. Audzēknis atbilstoši spējām un prasmēm, iepazīšanos ar aktu apliecina ar parakstu, kā arī ir tiesīgs aktā norādīt papildu informāciju.

8. Ja audzēknis nepiekrīt savu personīgo mantu uzrādīšanai un pārbaudei, direktors vai viņa pilnvarotā persona nekavējoties informē nepilngadīgā vecākus un pašvaldības policiju vai Valsts policiju un nodrošina audzēkņa uzraudzību līdz tās ierašanās brīdim.

I.Ivaškina-Novika, 28382618